ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946-28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fechade ejecución:	16	10	2025	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (psicólogo) Laura Burgos (trabajadora social)
Nombre de la actividad:	Violencia Vs Autonomía		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y la defensa de la autonomía personal y los derechos de las personas mayores, facilitando la identificación de situaciones de violencia y abuso para desarrollar estrategias de afrontamiento y empoderamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diferenciar y nombrar, mediante ejemplos prácticos y cotidianos, las conductas o situaciones que constituyen una forma de violencia (física, psicológica, económica, etc.) frente a las que respetan y ejercen la autonomía
- Fomentar la expresión de sentimientos y la escucha activa entre los participantes respecto a sus experiencias de limitación o ejercicio de la autonomía, creando un ambiente de apoyo mutuo y validación.
- Construir colectivamente un repertorio de estrategias verbales y actitudinales sencillas y efectivas para detener o denunciar situaciones percibidas como vulneraciones a su autonomía personal.

METODOLOGIA

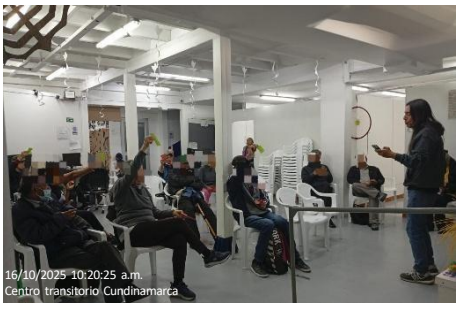
NTO INICI AL	Se inicia la actividad creando un círculo de confianza, pidiendo a cada participante que, por turno, comparta una cosa cotidiana que le guste decidir por sí mismo/a. No se permiten respuestas sobre comer o vestirse para mantener la originalidad. Por ejemplo: "Me gusta decidir a qué hora ver las noticias," "Me gusta decidir si quiero salir a pasear o no," "Me gusta decidir a quién contarle mis cosas." Luego, el facilitador introduce los conceptos clave de manera sencilla: Autonomía (poder hacer y decidir por uno/a mismo/a sin que te obliguen) y Violencia (cualquier acción que te quita ese poder y te hace sentir mal o indefenso/a). Se enfatiza que la violencia no siempre es un golpe, sino que a veces es una palabra o una obligación. La energía del grupo se centra en el valor de la propia voz.
MOMENTO CENTRAL	Se utiliza una dinámica de movimiento simple. El facilitador explica que va a leer situaciones cotidianas. • Si la situación es un claro ejemplo de Autonomía o respeto, los participantes deben levantar los dos brazos y aplaudir una vez (Luz verde: Adelante, estoy bien). • Si la situación es un ejemplo de Violencia o vulneración, deben cruzar los brazos sobre el pecho y decir "¡Alto!" (Luz roja: Peligro, no me gusta). El profesional lee una serie de frases, variando la intensidad. Por ejemplo: Después de algunas rondas, el facilitador pide a cuatro voluntarios que se pongan de pie y propone una situación de violencia (ej: "Tu vecino te grita porque haces ruido"). Los demás, sin hablar ni dibujar, deben decir cómo podrían responder solo con el cuerpo y la voz para detener esa situación y reafirmar su autonomía (ej: erguirse, mirar a los ojos, decir "Te exijo respeto"). Se ensayan las respuestas de autodefensa verbal y actitudinal
MOMENT O FINAL	Se pide a los participantes que, de pie o sentados, cierren los ojos por un momento. El facilitador les pide que piensen en una frase corta, una "máxima" que usarán a partir de ahora para recordar que tienen derecho a ser respetados y a decidir. Luego, se abre el círculo y se invita a quien quiera compartir su frase en voz alta con el grupo, a modo de "Declaración Personal de Autonomía". Ejemplos esperados: "Yo decido," "Merezco respeto," "Mi voz vale," "Hasta aquí." Se finaliza con un aplauso fuerte por el valor y la fortaleza de todos.

RECURSOS

Materiales	
Computador, Televisor	• Equipo Psicosocial • Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores mostraron una participación y un alto grado de involucramiento emocional, especialmente durante el "Semáforo de las Situaciones." Se observó que al inicio, algunos participantes tendían a normalizar ciertas situaciones de violencia cotidiana ("Es que lo hacen por mi bien"), pero a medida que avanzaba la actividad, la distinción entre "violencia" y "autonomía" se hizo más clara y contundente. Al ensayar las respuestas de autodefensa, hubo una transformación visible en la postura corporal de muchos: pasaron de encogerse a erguirse con decisión al decir "¡Alto!" o al articular sus propias declaraciones de autonomía. El ambiente se sintió validante y empoderado, con varios participantes asintiendo con vigor y mostrando empatía hacia los ejemplos compartidos por sus compañeros. Las frases finales ("Mi Declaración de Autonomía") fueron compartidas con convicción y firmeza, indicando que la actividad logró su objetivo de internalizar un mensaje de valor personal y derecho a decidir.
Se anexa FOR- PSS- 525 formato listado de ingreso y asistencia de actividades.





[redacted]

[redacted]

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

Fecha: 16-10-2025

Nombre del coordinador: Yeiny Martinez

Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	1090912735	Arturo	Escobar		
2	CC	1655629	Epifanio	Aguirre		
3	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		
4	CC	6549056	Nubia	Lopez		
5	CC	8315936	Amado	Ocampo		
6	CC	317647	Tito	Gonzalez		
7	CC	41394911	Flor	Reyes		
8	CC	3345976	Carlos	Mora		
9	CC	29377385	Lilia	Agudelo		
10	CC	1719851	Manuel	Sandoval		
11	CC	30769077	Irene	Bejarano		
12	CC	41483819	Rosalía	PAZ		
13	CC	20549375	Zoila	Garzon		
14	CC	20398332	Bertha	torres		
15	CC	AD84316	Victor	Segura		
16	CC	16351598	Aldemar	Navera		
17	CC	41308010	Aura	Zamora		
18	CC	19062898	Misael	Lozano		
19	CC	19097362	Jaime	Rodriguez		
20	CC	19091123	William	Gonzalez		
21	CC	51865419	Luisa	Mayorga		
22	CC	51814670	Angela	Rubio		
23	CC	17110199	Luis	Ruiz		
24	CC	17151176	Bernardo	Restrepo		
25	CC	19052573	Luis	Varela		
26	CC	5248158	Jose	PAZ		
27	CC	233698	Jose	Torrijos		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del	Julian M	Laura	Julian	Andres
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA	Ocupacional Humana	Autonomia	Ocupacional Humana	Buenas practicas
1	NO	NO	NO	NO
2	NO	NO	NO	NO
3	NO	NO	NO	NO
4	SI	SI	SI	SI
5	NO	NO	NO	NO
6	NO	NO	NO	NO
7	NO	SI	NO	NO
8	SI	NO	NO	NO
9	SI	NO	SI	SI
10	NO	NO	NO	NO
11	NO	SI	SI	SI
12	SI	NO	SI	SI
13	SI	NO	SI	SI
14	SI	SI	SI	SI
15	SI	NO	NO	NO
16	NO	NO	NO	NO
17	SI	SI	SI	SI
18	SI	SI	NO	NO
19	SI	NO	SI	SI
20	SI	NO	NO	NO
21	NO	NO	NO	NO
22	SI	NO	NO	NO
23	SI	SI	NO	NO
24	SI	SI	NO	NO
25	SI	NO	NO	NO
26	SI	SI	SI	SI
27	SI	NO	SI	SI

Powered by CamScanner

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

Nombre del coordinador: Yeny Martinez

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilo

Fecha: 16-10-2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
25	"	42068748	Gloria	Hurtado		
26	"	19273081	Alvaro	Varon		
27	"	14148927	Jorge	Espino		
28	"	19188686	Jose	Nava		
29	"	31858380	Marta	Manrique		
30	"	19.173.561	Luis	Davila		
31	"	14433715	Luis	Cavigas		
32	"	19167775	Francisco	Rodriguez		
33	"	3045396	Jorge	Trujillo		
34	"	17077757	Luis	Castellanos		
35	"	19072609	Guillermo	Jimenez		
36	"	3093032	Jaime	Cortes		
40	"	14.209.165	Jose	Jaramillo		
41	"	79.295.948	Roberto	Botero		
42	"	5947.505	Jose	Matallana		
43	"	19417268	Luis	Moreno		
44	"	7503494	Dorian	Martinez		
45	"	19258513	Victor	Quintero		
46	"	14977799	Mario	Mora		
47	"	19.359.502	Hermes	Hernandez		
48	"	19.165.305	Carlos	Amaya		
49	"	6861518	Carmelo	Annicchiarico		
50	"					
51	"					
52	"					
53	"					

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	Julian M	Laura B	Julian M	Andres
LINEA	ocupacion Humana	LINEA Autonomia	LINEA ocupacion Humano	LINEA Buenas practicas
	NO	NO	NO	NO
	Si	Si	Si	SI
	Si	SI	NO	NO
	Si	SI	Si	SI
	NO	NO	Si	SI
	Si	SI	NO	NO
	Si	SI	Si	SI
	Si	NO	NO	NO
	Si	NO	NO	NO
	NO	NO	NO	NO
	Si	NO	Si	SI
	Si	SI	NO	NO
	Si	NO	NO	NO
	Si	SI	NO	NO
	NO	NO	NO	NO
	NO	NO	NO	NO
	Si	SI	NO	NO
	NO	NO	NO	NO
	Si	SI	NO	NO
	NO	NO	NO	NO
	NO	NO	Si	NO
	NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner